



രോഗിയും മനുഷ്യരും

കേരളദക്ഷിണത്തിന്റെ സംസ്കാരചരിത്രം

രണ്ടാം പതിപ്പ്

ഡോ. സി. ഗണേഷ്

രൂചിയും മനുഷ്യരും

കേരളഭക്ഷണത്തിന്റെ സംസ്കാരചരിത്രം

ഡോ സി ഗണേഷ്



ആത്മ ബുക്സ്, കോഴിക്കോട്
പുസ്തകലോകം, കല്ലായി, കോഴിക്കോട്

Malayalam

Ruchiyum Manushyarum

(Food Studies)

Author: Dr. C. Ganesh

Copyright: Author

Layout: Sheeja M

Cover Design: Sreejith George

First Published: January 2023

Second Edition: February 2023

ISBN: 978-93-93969-01-9

₹ 430

Pusthakalokam

SRA, A - 51, Ward 38

Kallai, Kozhikode - 673 003

Phone: +918848663483, +919496105082

Printed, Published by:



Pavanatma Publishers Pvt. Ltd.

Parayanchery, Kuthiravattam (P.O.)

Kozhikode - 673 016

Ph: +91 9746077500, +91 9746440800

E-mail: atmabooks@gmail.com

www.atmabooks.com



ഉള്ളടക്കം

	ആമുഖം	07
1	ഭക്ഷണപഠനത്തിന്റെ ചരിത്രം	11
2	ഭക്ഷണജേണലുകൾ	26
3	ആദിഭക്ഷണം	29
4	സംഘടിതമതത്തിന് മുൻപും പിൻപും	38
5	ആചാരം അനുഷ്ഠാനം വിശ്വാസം	61
6	ബൈബിളും ഭക്ഷണവും	74
7	ഭക്ഷണച്ചെല്ലു്, കാവ്യനീതി, ലിംഗരാഷ്ട്രീയം	78
8	ലെവിസ്ത്രസിന്റെ പാചകത്രികോണം	89
9	രൂചി: ആശയവും അനുഭവവും	95
10	സാഹിത്യവിഭവങ്ങൾ	101
11	ആരുടെയൊക്കെ ആഹാരമാണ് ഞാൻ? ബഷീർകൃതികളിലെ ഭക്ഷണാവബോധം	128
12	വി കെ എൻ: പുരുഷയുഗത്തിലെ ഭക്ഷണഗോപുരം	140
13	ജാതി മതം അധിനിവേശം	163
14	നവോത്ഥാന ഭോജനങ്ങൾ	177
15	കേരളഭക്ഷണം: ആധുനികതയുടെ സംഘർഷങ്ങൾ	182
	അനുബന്ധം: ഭക്ഷണപഠനപദകോശം	191
	ആനുകാലിക ലേഖനങ്ങൾ	213
	സഹായകഗ്രന്ഥങ്ങൾ	214
	Bibliography	218