



# രോഗിയും മനുഷ്യരും

കേരളദക്ഷണത്തിന്റെ  
സംസ്കാരചരിത്രം

രണ്ടാം  
പതിപ്പ്

ഡോ. സി. ഗണേഷ്

# രൂഢിയും മനുഷ്യരും

കേരളഭക്ഷണത്തിന്റെ സംസ്കാരചരിത്രം

ഡോ സി ഗണേഷ്



ആത്മ ബുക്സ്, കോഴിക്കോട്  
പുസ്തകലോകം, കല്ലായി, കോഴിക്കോട്



**Malayalam**

**Ruchiyum Manushyarum**

**(Food Studies)**

**Author: Dr. C. Ganesh**

**Copyright: Author**

**Layout: Sheeja M**

**Cover Design: Sreejith George**

**First Published: January 2023**

**Second Edition: February 2023**

**ISBN: 978-93-93969-01-9**

**₹ 430**

**Pusthakalokam**

**SRA, A - 51, Ward 38**

**Kallai, Kozhikode - 673 003**

**Phone: +918848663483, +919496105082**

**Printed, Published by:**



**Pavanatma Publishers Pvt. Ltd.**

**Parayanchery, Kuthiravattam (P.O.)**

**Kozhikode - 673 016**

**Ph: +91 9746077500, +91 9746440800**

**E-mail: atmabooks@gmail.com**

**www.atmabooks.com**



# ഉള്ളടക്കം

	ആമുഖം	07
1	ഭക്ഷണപഠനത്തിന്റെ ചരിത്രം	11
2	ഭക്ഷണജേണലുകൾ	26
3	ആദിഭക്ഷണം	29
4	സംഘടിതമതത്തിന് മുൻപും പിൻപും	38
5	ആചാരം അനുഷ്ഠാനം വിശ്വാസം	61
6	ബൈബിളും ഭക്ഷണവും	74
7	ഭക്ഷണച്ചെല്ല, കാവ്യനീതി, ലിംഗരാഷ്ട്രീയം	78
8	ലെവിസ്ത്രേസിന്റെ പാചകത്രികോണം	89
9	രൂചി: ആശയവും അനുഭവവും	95
10	സാഹിത്യവിഭവങ്ങൾ	101
11	ആരുടെയാക്കെ ആഹാരമാണ് ഞാൻ? ബഷീർകൃതികളിലെ ഭക്ഷണാവബോധം	128
12	വി കെ എൻ: പുരുഷയുഗത്തിലെ ഭക്ഷണഗോപുരം	140
13	ജാതി മതം അധിനിവേശം	163
14	നവോത്ഥാന ഭോജനങ്ങൾ	177
15	കേരളഭക്ഷണം: ആധുനികതയുടെ സംഘർഷങ്ങൾ	182
	അനുബന്ധം: ഭക്ഷണപഠനപദകോശം	191
	ആനുകാലിക ലേഖനങ്ങൾ	213
	സഹായകഗ്രന്ഥങ്ങൾ	214
	Bibliography	218



**Dr. L. SUSHAMA**

Vice Chancellor

Thunchath Ezhuthachan Malayalam University

Tirur, Malappuram, Kerala - 676 502

