

# ജൈവശുണ്ണികളുടെ മിത്രികരണം

1 ଅୟତ୍ତାୟୁ 2023

मौजूदा ₹ 25

# വിജ്ഞാനകോമ്പ മുൻസിപ്പൽ കൗൺസിൽ

VIJNANAKAIRALI Monthly

VUNANAKAIRALI Monthly

കേരള ഭാഷാ റൂൾസ്സിറ്റ് പ്രസിദ്ധീകരണം



## ବ୍ୟାଣତମ୍ବ

gymnastics



9 772349 105005 >



എറം.വി.കൃഷ്ണമുരളി  
സഹപക്ഷ പത്രാധികാർ

# വിജ്ഞാനബേക്കറളി

കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റുട്ട് പ്രസിദ്ധീകരണം

ആഗസ്റ്റ് 2023 വാല്യം 55 ലക്ഷം 8 വില 25, തിരുവനന്തപുരം

August 2023 Vol 55 No 8 Price ₹ 25, Thiruvananthapuram

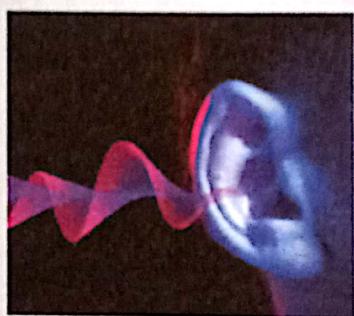
മായാത്ത വര	
സാരാധിക ഭൂതി	9
മുന്നുള്ള ഡെമാഗ്രാഫിക് ഡിഗ്രിസിൽ മുണ്ടാക്കരുമാക്കമോ?	
ഡോ. കെ.പി. വി.പി.എം ചന്ദ്രൻ	
ഡോ. സന്ദു പി.എം	12
നിർമ്മിതബുദ്ധിക്കേന്ദ്രങ്ങളാം പ്രശ്നികൾ എന്തെന്ത്	
ഡോ. കെ.കെ.	17
അച്ചനാ ആട്ടിനേക്ടിലും സംബന്ധിച്ച അവിഭാഗം	
സംസ്കാരഭാഷാപരിപരയിലും സൗഖ്യം പദ്ധതിക്കിലും	
ഡോ. ഡേവിസ് സബരൻ	28
സംസ്കാരഭാഷാപരിപരയിലും സൗഖ്യം പദ്ധതിക്കിലും	
ഡോ. ജോൺമാറ്റി വടക്കായിൽ	31
അച്ചടിമാധ്യമാ	
അതിജീവനത്തിന്റെ പാഠ്യശ്രദ്ധ	
ഡോ. എ. ഗ്രീക്കാർ സബരൻ	39
വാഹനാചിയും സാംസ്കാരിക പരിശോധനയും കാലാരജിജീവനവിക്ഷണത്തിലൂടെ	
ഡോ. സീനിക കെ.കെ.	44
കോളനിയന്നര	
മേൽപ്പുറവാദത്തിനൊരുമുഖം	
ഡോ. എസ്. സബരൻ	52
ജീവത ഏഴുന്നള്ളത്ത്	
എന്ന ജനസംസ്കാരം	
ശ്രീശിന്ത കമാർ വി.എസ്.	58
പരമ്പരാഗത	
മുന്നുൻ നാടകവേദിയിലെ	
സാംസ്കാരിക ബഹുപരിഷദ്ദീൾ	65
ഡോ. പിനിമോൾ കെ.വി.	
<b>ഓൺസ്പേസ്</b>	
ഡോ. എ. ഗണേഷ്	76



എദ്യരേഖകൾ  
സോമൻ കടല്ലർ

5

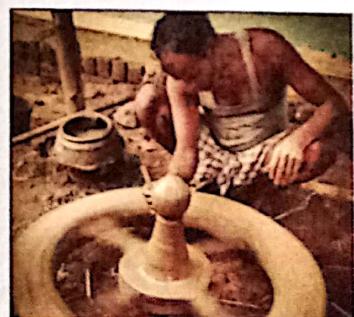
സാമാജിക ആർട്ടിസ്റ്റ് നമ്പ്യതിരിയുടെ  
കലാരംഭക്കരണക്കാരിപ്പൂര്വ  
സൂരണം



ശബ്ദത്തിന്റെ ഉള്ളിജ്ഞയ്യം  
സൂജ ചന്ദ്ര

22

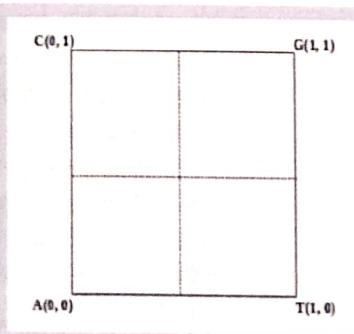
ശബ്ദത്തിന്റെ ഉള്ളിജ്ഞയ്യംപൂര്വിയുള്ള  
തെ ലഭ്യ വിവരങ്ങൾ



വാഹനാചിയും  
സാംസ്കാരിക പരിശോധനയും  
കാലാരജിജീവനവിക്ഷണത്തിലൂടെ  
അംബിക കെ.കെ.

44

കാലാരംഭക്കരണ ജീവിതരിതികളുടെപൂർണ്ണം  
വാഹനാചിയക്കാരിപ്പൂര്വ ലേഖനം.



ജൈവഗ്രേണികളുടെ  
ചിത്രീകരണം  
ഷാഹിന കെ.

72

ജൈവഗ്രേണികളുടെ ചിത്രീകരണത്തിന്റെ  
വിവിധ സജേതങ്ങളുടെപൂർണ്ണം പാനം.

വിജ്ഞാനബേക്കറളിലെ ലോകപ്രാഥമ്യം പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പ്രാധാന്യമുണ്ടാക്കുന്നതും ആശയങ്ങളുടെയും ഉത്തരവാദിരും ലോകാഭ്യാസിരിക്കുന്നതും. അവ കേരള ഭാഷാ ഇൻസ്റ്റിറ്റുട്ടിന്റെയും ഗവൺമെന്റിന്റെയും ഉദ്യോഗിക്കാരിപ്രാധാന്യമുണ്ടാക്കുന്നതിന്റെ - എപ്പറ്റി



## ഓണസദ്യ

ഡോ. സി. ഗോപൻ

ഓണസദ്യയുടെ സംസ്കാരപ്പേരു  
തിരുവോണക്കറിയെന്തല്ലോ...  
ചേന്തതണ്ണും ചെറുപയറും  
കാട്ടാ പടലും എരിഫേരി  
വാഴചുണ്ണൻ ഉപേരി  
മാവഴമിച്ച് പുളിഫേരി...  
(നാട്ടപാടിൽ നിന്ന്)

സാധാരണ  
സദ്യകളിൽനിന്ന്  
വ്യത്യസ്തമാണ്  
ഓണസദ്യ  
ഓണസദ്യയ്ക്ക്  
അനുഷ്ഠാനത്വക്കമായ  
പാരമ്പര്യത്തിൽന്ന്  
തലവും ഉത്സവാത്മക  
തയുടെ ജനകീയ  
തലവുണ്ട്.

**ഓ**ണസദ്യ ഇന്ന് മലയാളിയുടെ സംസ്കാരപ്പേരമാണ്. മാക്കി മതത നാതരെ 'മധുരൈ കാഞ്ചി'യിൽ തുടങ്ങി വ്യത്യസ്ത കാലമാലയ്ക്കിലൂടെ പല പരിശാംങ്ങൾക്ക് വിഡേയ യമാധാന് സമകാലിക ഓണസദ്യയിൽ എത്തുന്നത്. സദ്യ എന്ന സങ്കല്പം തന്നെ സമൂഖിയുടെ ചിഹ്നമാണ്. ഒപ്പും അത് കൂടിച്ചേരിപ്പിക്കേണ്ടി സന്ദേശവും ഉൾക്കൊള്ളുന്നു.

സാധാരണ സദ്യകളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി അനുഷ്ഠാനതലവും ഉത്സവതലവും സമേളിക്കുന്ന ഓണസദ്യയുടെ പെപരുക്കം വില്പയിൽക്കൂടുതയാണ് ഈ ലേവന്തൽിൽ.

### സദ്യ

സദ്യയി: എന്ന സംസ്കാരത്തിൽ നിന്നൊന്ന് 'സദ്യ' എന്ന വാക്കിന്റെ ഉല്പത്തി. ബന്ധുക്കാളോടും സൃഷ്ടിക്കാളോടുമൊപ്പുമുള്ള ഭോജനം എന്നാണ് സംസ്കാരത്തിലെ പദാർധം. ആയാളാക്കുന്നതു കാലത്ത് വിധിപ്രകാരമുള്ള സദ്യ നടത്തിയിരുന്നതായി ചരിത്രം പറയുന്ന 15 മുട്ടുകൾകളും വിളമ്പുന്നതിനുള്ള ചിടകളും ആയാളാക്കുന്ന ദൃഢം ഉണ്ടായിരുന്നതും തിരുവന്നു പാതിനും കൂടും സദ്യ പിന്നിട്ട് പ്രാഭേഷിക വ്യത്യാസങ്ങളോടെ മുതൽ രാജസദ്യകളും സദ്യകൾ തയാറാക്കി. തച്ചിയുടെ ഏല്ലാ രസങ്ങളും ചേർന്നതാണ് സദ്യ അതിനാൽ വിഭവങ്ങളുടെ സ്ഥാഖിയും വ്യത്യസ്തതയും അതിലുണ്ടാവും.

പത്രം വിസ്തരമെറുതുന്നതു തോറോടിനേരുന്നും  
പുതനു നേര്യ കിനിയെ പഴത്ത  
പഴവും കാളിപ്പുഴം കാളുനും  
പതനംരൂക്കിക്കും ദാസ്യമിയവും

നാരങ്ങയും മാഞ്ചേരിയും  
 നിത്യചവനകനാട്ടിലെപ്പറ്റി തയിൽ  
 മോർ തട്ടാതെ കീഴും സുഖം.  
 അമ്പൻ നസ്യാദം ഭാവനയിൽ  
 സൃഷ്ടി ഉണ്ടെന്നൊരു ആവിഷ്കാരി  
 അപൂർവ്വത്. ചെമ്പകമുള്ളേ നാട്ടിലെ  
 പ്രശ്നങ്ങൾക്കിട്ടുള്ള വ്യാജസ്തിയായി  
 ഒരുക്കാവുചുറ്റിത്തൊണ്ടിൽ മുട്ടം നേടിയ  
 ദാഹാണ്ണിൻ.

## റിലെഞ്ച്കൾ നൽകുന്ന

ଅବ୍ୟାପି

ପାଠୀମନ ଉଣ୍ଡରିକ୍ ସବୁଛୁ ନଳ  
କା ଆରମ୍ଭ A Brahmins daily  
meal ଏଣାଣ୍ ସାଧାରଣୀତିର  
ତିଳ ନିଳି ବୃତ୍ତସ୍ଥମାଯ କେହିଲା  
ବିତ୍ତିଯାଣ୍ ତୁମିର ସବୁ ଏଣ୍  
ପିଲିକେଣିତ ଏଣ୍ ମାତ୍ରମଲ୍ଲ ଆର  
ମୁହମ୍ମଦାନିହଙ୍କ ମାତ୍ରା ସାଧ୍ୟମାଯ  
ତାଜୀକାନ୍ତା ଗୁପ୍ତପିଲିକାନ୍ (1872-924)  
ପଚ୍ଚମିଲିତ୍ୟାଙ୍କ ନିର୍ବାଳିକାରୀ,  
ପାଠୀମନ ବିଲାପିକା ବିଲାପିକାରୀ

குருசல் பூர்வானா ராமசுய யோசனைகளை  
தீட்டி வழிவிழுப்பு கேசனங் ஏற்றுதினங் புருமே  
முளைக்கு நான்கிய அம்மெவு காளான. தீட்டாதெ  
ஸ்வ கஶிகை ஏற்றுத் விவிய விவெண்ணோட  
சோஷுவத் தொதிப்பிக்கல்கை விழுப்புவாரைனங் ஸு  
பிப்புக்கன. கேரள தோஷ நிலங்களில் ஏற்று  
போட்டேகன(1997) ஸுப்புவார் அம்மா பலரூக்கல்கி  
ங்கிடிதங் கஶிகைநாத் ஏற்ற ரேவைப்புடுத்துன. ரீ  
தினங் முன் அம்மெவு ஸுபிப்புக்கன.

പിസ്ത് എന്ന ആംഗലേയപദം സദ്യ എന്ന മലയാളപദത്തു കുത്തുമായി പ്രതിനിധികരിക്കുന്നില്ല. സമുദ്രമായ വിഭവങ്ങളുടെ ആഹരിക്കൽ എന്ന അർമ്മം മാറ്റുമാണ് പിസ്തുന പദത്തെ സദ്യയും മായി സമീകരിക്കുന്നത്. 'Welcome to the feast'എന്ന ടീപ്പോർഡ് റൂൾറിയുടെ പഠനം വി ശിഷ്ടക്ഷണാത്മിലൂടെ ദൈവവും മനസ്സും തയ്യാറാക്കുന്നതിനുള്ള ബന്ധങ്ങളുടെ സാംസ്കാരിക അർമ്മം വ്യാവ്യാനം ചെയ്യുന്ന ക്ഷേണ സന്ദർഭത്തിലും ദിവസിലിനും വ്യവഹാരങ്ങളെ പാനവിധേയ അംഗങ്ങൾ. Feasts and fasts : A History of food in India' സിന്റു നദിതടക്കാലം മുതൽ ആധുനിക കാലം വരെ പാചക ചരിത്രത്തിൽ ഉണ്ടായ കൊടുക്കൽ വാങ്ങലുക്കുഞ്ചു ചരിത്രപരമായി രേഖപ്പെടുത്തുന്ന പുസ്തകമാണ്. വിനിധി സമൂഹങ്ങൾ ഇലെ സദ്യകൾ മുഴുവൻ പരാമർശിക്കാം എന്നുണ്ട്.

ଓଡ଼ିଆ

ଶୁଣି ମୁଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ജനകീയതലവുമുണ്ട്.

പാരമ്പര്യ ഓൺസൈറ്റുടെ സവിശേഷതകൾ  
ആദ്യം അവലോകനം ചെയ്യാം.

திதவோளான் நாலில் உழைக்க முடிவதை ஓன்றை  
தெப்புக் ஸவுவஷ் நிவேளிச்சுதினங்கேஸ்மாள் வீடு  
கார் ஓளாஸ்யு கஷிக்கனத். ஸாயாளன ஸவுக்  
இலில் நின வழுதூஸ்மாயி இதைப்பதிலேரெ  
விடவேண்டுத் தூளாள் ஓளாஸ்யு. கந்தவொம்பண  
எழுப்பா ரெஷுவரியாயி முவரேநாடுமுவா ஞோக்கியில்  
ஏனாள் திறவாக்கஜில் ஸவு கஷிசித்தநா:

கட்டுவாய்களைச் செலுத்தியாயி ஹரிகணம் திரெஞ் நாடுவிலாயி நிலவிலுக்கொடுத்து ஏத இஶனிலயில் விவேகங்களைப்போல் விழுப்பு. உடன் காஷினால் ஹல வெஞ்சும் பூர்ணையாசிப்பி பிழுக்க வடக்க மொழைக்க மாட்டியிடு உண்ணவாற் எழுபேற்றக்கூடும் பிரக்காறு வடிவம் போல அமைக்காமல் கூடியது.

തിരവോൺസദ്യക്കേള്ള

രാമകൃഷ്ണൻ

തിരുവോൺസമ്പ്രകളുടെ ഒരുക്കങ്ങൾ അംഗിരാ വിലെ തന്നെ മുടഞ്ചു. തിരുവീ അറി കലാത്തിലിട്ടു മുന്നേ ഒരു അംഗിരേവൻ സമർപ്പിക്കും. അടുത്ത ഒരു നാളും അന്നപുർണ്ണേശ്വരിക്കാണ്. തുടർന്ന് കാകായുടുമുണ്ട്. പല്ലിക്കം ഉറുസിനമുള്ള വിദേശമായി അരിപ്പുചൂടുകൊണ്ടുനേരത്തെ തന്നെ വിട്ടിരുപ്പേണ്ടുണ്ടുണ്ടു. പതിപ്പിച്ചിരിക്കും. ഈത് ഷാരാധ്യത്വിന്റെ പ്രതികമായി കാത്തിവരുന്നു. ഉണ്ണാ വിളക്കും മുന്നു വിട്ടിരുപ്പേണ്ടുണ്ടുണ്ടു. അതിൽ ഏല്ലാ വിദേശങ്ങളും കണ്ണെഴുപ്പു നിരുത്തും. ഈത് പിരുക്കാൻകു ഒള്ളതാണ്. തുടർന്നാണ് കുട്ടംബാംഗങ്ങൾക്കാളുള്ള

കുട്ടിംബാംഗങ്ങൾ  
 രണ്ടുവർഷിയായി  
 ഇരിക്കുന്നതിൽന്തെ  
 നടപരിലായി നിലവിളക്ക  
 കൊള്ളത്തി ഒരു  
 മുഖനീലയിൽ വിഭവണ്ട  
 കൈല്ലാം വിളന്പും. ഉണ്ണാ  
 കഴിഞ്ഞ് ഇല വെള്ളം  
 ചുറ്റിയൊഴിച്ച് വിളക്ക  
 വടക്കഭാഗത്തെങ്കു  
 മാറ്റിയിട്ടു ഉള്ളാനവർ  
 എഴുന്നേരുക്കു.  
 വിളക്കയ്ക്കു വച്ച  
 ഇലയുടെ അവകാശം  
 കമ്പുകുന്നാണ്.

ബാക്കിവന  
പഴം പിറ്റേന്  
പഴചോറണാക്ക  
വാനള്ളതാണ്.  
ഉള്ളിരിൽ  
വെള്ള തടങ്ങന്  
ഉണക്കലരിയിൽ  
പഴംനുക്ക് തുടി  
ചേർത്ത് ധാരാളം  
സമയം വേവിക്കുന്ന്.  
അതിൽ ശർക്കരയും  
നീറയെ തേങ്ങ  
ചീരകിയതും ചേർക്കും.  
ചോറിന്നുയും  
പായസത്തിന്നുയും  
ഇടയ്ക്ക് വർത്തിക്കുന്ന  
ഈ ഭക്ഷണ സാധനം  
നസ്തിരിമാർക്ക്  
പദ്മമല്ല.

വിളവൽ.  
ഓണവിഭവങ്ങൾ  
പ്രസ്താ, ഉപോരികൾ, പശുക്കൾ, ഉള്ളിലിട്ടുകൾ,  
എരിയേരി, കാളൻ, ഓലൻ, അവിയൽ, സാമ്പാർ,  
തോരൻ, ധരുപ്പം, തുടക്കൾ, പച്ചടി, കിച്ചടി തുടങ്ങി  
യായാണ് പ്രധാന പുരബെള്ള വിഭവങ്ങൾ.  
ശർക്കരപുട്ടി, വെള്ള ഉപേരി, ചേന, ചേന്ന്  
എന്നി നാലുരും ഉപേരികളാണ് ഓണസദ്യക്ക്  
ഉപയോഗിക്കുക. വലിയ പ്രസ്താ, ചെറിയ പ്രസ്താ  
ഒരുക്കുന്നു. ഏതൊപ്പം മുറിച്ചു കണ്ണാട്ടാക്കി  
ആവിയിൽ പുഴങ്ങി ശർക്കര വിതരുന്നതാണ് പഴം  
നുറക്ക്. (കർത്താ, പി.സി 1991:26)

### വിളവൽ രീതി

വിഭവങ്ങൾ തയാറായാൽ മാവേലി മനന  
വിളക്കവച്ച് വിളുസുകയാണ് ആദ്യം ചെയ്യുക. ഓരോരോ വിഭവങ്ങൾ ഇലയുടെ ഓരോ ഇടങ്ങളിൽ  
വേണം. പായ നിലയ്ക്കുന്ന വിരിച്ച് തുണിലയിൽ  
വേണം, ഓണസദ്യയ്ക്കാൻ തുണിലയുടെ തുർത്ത  
ഭാഗം ഇരിക്കുന്നയാളുടെ ഇടതു ഭാഗതു വരണം.  
ഇടതുവശം തുന്നു വരത്തകവിയം ഇടന്ന തുണില  
യിൽ ഇടത്തുനിന്നു വലത്തോടു വിളുന്നു. ഇലയുടെ  
ആദ്യപകതിയിൽ തൊട്ടകരികളും രണ്ടോ പകതി  
യിൽ ചോറും വിളുന്നു. വിളുന്നതിന് ക്രമമുണ്ട്.  
ഇടക്കത്തിൽ ശർക്കരപുട്ടി, ഏതൊക്കായുപേരി,  
പ്രസ്താ, പഴം എന്നിവ ഇലയുടെ തുന്നത് താഴെ  
രണ്ടോ പകതിയിൽ വിളുന്നു. കരികളിൽ ആദ്യം  
ഇണവികൾ വിളുന്നും. പിന്നീട് പാവയ്ക്കു, നാരങ്ങ,  
മാങ്ങ എന്നി ഉള്ളിലിട്ടു, പലതരം കിച്ചടികൾ,  
മധുരകൾ, തോരൻ, അവിയൽ എന്നിങ്ങനെയാണ്  
തൊട്ടകരികളുടെ വ്യവസ്ഥ. ഒഴിചുകരിയാണ്  
സാമ്പാർ. സാമ്പാർ സാധാരണയായി ചോറിനു  
നടവിലാണ് ഒഴികെന്നത്. ആദ്യം സാമ്പാർ തുട്ടിയ  
ഡി ഉണ്ടുകും. ആദ്യം നെയ്യും പരിപ്പും തുടി വേണം,  
കഴിയ്ക്കാൻ. ഇതിനൊപ്പം പ്രസ്താ തുട്ടാം.

പിന്നീട് സാമ്പാർ തുടി കഴിക്കാം. ഇതു കഴിന്തു  
മുന്നോ നാലോ തുട്ടം പായസം വിളുന്നു. പുളിയേരി,  
രി, രസം, മോർ എന്ന വിധവും. പരിപ്പേരിച്ചു കഴിന്തു  
വേണം. തുടക്കൾ വിളുന്നേണ്ടത്. പരിപ്പിനൊപ്പം  
നെയ്യും പ്രസ്താ തുടിക്കഴുള്ള ഭക്ഷണം കഴിക്കാം.  
പുളിയേരിക്കൊപ്പമാണ് ഓലൻ വിളുന്നേണ്ടത്. വി  
ളുന്നതിന്റെ രീതി പല പ്രദേശങ്ങളിലും പലതര  
ത്തിലാണ്. പിന്നീട് അവസാനം പഴം കഴിക്കാം.  
ഉണ്ണ കഴിന്തു ഇല മടക്കുന്നതിനും രിതിയുണ്ട്.  
സദ്യ ഇഷ്ടപ്പട്ടാൽ മുകളിൽ നിന്നും താഴേക്കായി  
ഇല മടക്കുന്നു. ആൾ ഇരുന്ന ശേഷം മാത്രമാണ്  
ചോറ് വിളുന്നേണ്ടത്. കരികൾ ആദ്യം വിളുന്നും.  
പായസം ഉണ്ണ കഴിയുന്ന മുരുങ്ങാണ് വിളുന്നേണ്ടത്.  
ഉണ്ണ കഴിചെഴുന്നേറാൽ നാലും തുടിയുള്ള മുറക്ക  
നീതും പലയിടത്തും പ്രധാനമാണ്. (അജിത്കമാർ, എൻ.2004:13)

### ദേശവ്യത്യാസം

ഓണസദ്യയുടെ കാര്യത്തിന്റെ കേരളത്തിന്റെ  
വിവിധഭാഗങ്ങൾ തമ്മിൽ വ്യത്യാസമുണ്ട്. കരികൾ  
എന്നത് ഈ പേരിലെണ്ണുമുണ്ട്. തെക്കൻ ജില്ല  
കളിൽ ഓണത്തിന് സസ്യങ്ങൾക്കു ഉപയോഗി  
ക്കാറുള്ളു. എന്നാൽ വടക്കൻ ഭാഗങ്ങളിൽ ചില  
വിഭാഗങ്ങൾക്ക് സംസ്കൃതരക്ഷണം നിർബന്ധം  
(ഇൽക്കുർ, എ. എ. എ. 1997:3)

തിരുവിതാംകൂരിൽ സദ്യയ്ക്ക് പതിനഞ്ചു തുട്ടം  
കരികളായിരുന്നു പതിവ്. വാസ്തവത്തിൽ വിധിപ്പ  
കാരമുള്ള കേരളിയ സദ്യ ഇതാണ്. തിരവന്തന്പു  
രം ജില്ലയിലെ സദ്യ, ആയർ രാജ്യത്തിന്റെ സംഭാവ  
നയായി നാട്ടാചാരങ്ങൾ കൊണ്ട് ഉപാധികാം. പഴയ  
ആയർ രാജ്യം കരമനയാറ്റിന്റെ തെക്കവശം  
മുതൽ തിരുവത്തിവേലിവരെ വ്യാപിച്ച കിടന്നിരുന്നു.  
അതുകൊണ്ട് തമിഴ്ചുശലി വേണ്ടുവോളുണ്ട്. സദ്യ  
യിൽ തൊട്ടകരികൾ ഒരിക്കൽ മാത്രമേ വിളുന്നുള്ളൂ.  
ഒഴികുകൾക്ക് സമയാസമയങ്ങളിൽ പ്രത്യേകമായി  
വിളുന്നു. തിരവന്തന്പുരം ജില്ല വിട്ടാൽ കേരളത്തി  
ന്റെ മറ്റ് പ്രദേശങ്ങളിൽ ഇടയ്ക്കുന്ന വിളുന്നും. മാത്രമല്ല  
കരികളുടെ ചേരവകളിലും വ്യത്യാസമുണ്ട്. ഉത്തര  
കേരളത്തിൽ പുളിയേരികൾ പകരം കാളനാകം  
വിഭവം. കാളനെ കുറുക്കുംബനാക്കി തൊട്ടകരിയാ  
യി വിളവിയെന്നും വരം. വിഭവങ്ങൾ പതിനഞ്ചുക്കു  
ടം പതിവിലെല്ലാതും ഉത്തരകേരളിയസദ്യയുടെ  
പ്രത്യേകത തന്നെ. (അജിത്കമാർ, എൻ. 2004:04)  
മധുരകൾ, രസം എന്നിവയെയാക്കു പിന്നീട് കയറി  
പൂജിയവയാണ്. (രവിഗ്രനാമ്, എഴുമാവിൽ 2006:22)

### അന്തർജനങ്ങളുടെ സദ്യ

ബാക്കിവന പഴം പിറ്റേന് പഴചോറണാക്കവാ  
നെള്ളതാണ്. ഉള്ളിരിയിൽ വെള്ള തടങ്ങനു ഉണക്കല  
രിയിൽ പഴംനുക്ക് തുടി ചേർത്ത് ധാരാളം സമയം  
വേവിക്കുന്നു. അതിൽ ശർക്കരയും നീറയെ തേങ്ങ  
ചീരകിയതും ചേർക്കും. ചോറിന്നുയും പായസത്തി  
ന്റെയും ഇടയ്ക്ക് വർത്തിക്കുന്ന ഇരു ഭക്ഷണ സാധനം  
നസ്തിരിമാർക്ക് പദ്മമല്ല. നസ്തിരിമാർക്ക് ചിലർ  
തുടിപകിട്ടുന്ന പുളിയേരിസദ്യ കഴിന്തുനിന്നും അടുത്ത  
ദിവസമാണ് അന്തർജനങ്ങളുടെ മാത്രമായ സദ്യ.  
അന്തർജനങ്ങളുടെ ഇരിക്കുന്നമാത്മാണ് സദ്യയിൽ  
പങ്കെടുക്കുന്നത്. (ദേവകി അന്തർജനം. 2006:28)

### ഈച്ചയ്ക്ക് ഉറുപിനം ചോറ്

തിരവോണം നാൾ വൈക്കുന്നും ഇച്ചയ്ക്ക്  
ഉറുപിനം സദ്യ കൊടുക്കുന്ന ചടങ്ങുണ്ട്. അൻ വറ്റൽ  
തേങ്ങയും ശർക്കരയും തുടിക്കഴച്ചത് വാഴയിലക്കി  
രിൽ രണ്ടോ മുന്നോ ഉണ്ട് വയ്ക്കും. ഒരു തിരി കത്തിച്ച്  
വിളുവിനെ മനസ്സിൽ യാനിച്ചുള്ള ദിവസം വച്ച ശേഷം  
പറമ്പിന്റെ നാലു മുലയിലും മൂന്നുതിന്റെ നാലു  
കോൺഡിലും വിടിന്റെ നാലു മുലയിലും ഉമ്മിവാതി  
ലിനു നേരെ പുറത്തു കൊണ്ട് സഹാപിക്കും (പാരപ്പു,  
2006:8)



## തൃക്കാക്കരയിലെ

### ഓണസദ്യ

ഓണാഞ്ചേലാഷ്ണങ്ങൾക്ക് ഭക്തിയുടെ പരിവേഷം ലഭിക്കുന്നത് തൃക്കാക്കരയിലാണ്. തൃക്കാക്കര ക്ഷേത്രത്തിലെ പ്രധാന ഉത്സവവും ഓണമാണ്. മഹാബലിയും വാമനനം ഒരുപോലെ ആരാധിക്കുന്ന അപൂർവ്വതയാണ് തൃക്കാക്കരയുടെ ഓണമഹോ തൗവം. ചിഞ്ചമാസത്തിലെ അത്തം നാളിൽ കൊടിയേറി തിരുവോണത്തിന് ആറാട്ടോ ദുർഘട്ടാണ് തൃക്കാക്കരയിലെ തിരുവോണ ഉത്സവം തിരക്. കൊടിയേറിയാൽ പത്രം ദിവസം ചടങ്ങു കളാണ്. പത്രം അവതാരങ്ങളുടെ ദശാവതാര ചാർത്ത് ഓരോ ദിനവും ഉണ്ട്. അഞ്ചാം നാളിലെ വാമന ചാർത്തിന് വലിയ തിരക്കാണ്. പത്രം ദിവസവും പുകളും തിരിക്കാം. ഉത്സവത്തിന്റെ അവസാന ദിവസങ്ങളായ ഉത്രാടത്തിനും തിരുവോണത്തിനും ക്ഷേത്രത്തിലെയ്യുന്നവർക്കുള്ളാം സദ്യ നൽകുന്നു. 90-കളുടെ ആദ്യം ക്ഷേത്രജീവനകാർക്കും ഓണക്കാർക്കും അവസാനമായി ഒരു പാലടപ്പമുൻ തുടങ്ങിയാണ്. അവസാനമായി രസവുംണാകാം. ഇത് മാത്രമല്ല, എല്ലാ മലയാള മാസത്തിലും തിരുവോണത്തിന് തൃക്കാക്കരയിൽ സദ്യയുണ്ട്. സാമ്പാർ, കാളൻ, എരിഫേരി, ഇണിതെത്തരം, ചേനകൾ അല്ലെങ്കിൽ കിഴങ്ങുകൾ, പയറ് തോരൻ, പാൽപ്പായസം തുടങ്ങിയവയാണ് മാസ സദ്യയുടെ തൃക്കാക്കര വിഭവങ്ങൾ.

രണ്ടായിരാമാണ്ട് ആയപ്പോൾ തന്നെ തൃക്കാ

ക്കരകാരിൽ പലങ്ങം വീടുകളിലെ തിരുവോണ സദ്യ ക്ഷേത്രത്തിലേക്ക് മാറ്റിയുട്ടുണ്ടി. അങ്ങനെ ആയിരത്തിൽ തുടങ്ങി പതിനായിരവും കടന്ന് ഇതു പതിനായിരത്തിലധികം പേരുകൾ ഇന്ന് തൃക്കാക്കരയിൽ ഓണസദ്യ നല്കുന്നുണ്ട്. ഇപ്പോൾത് ഉത്രാട തിരുന്ന് കൂടി സദ്യ എന്ന ക്രമത്തിലായി. ഉത്രാടത്തിന് ആദ്യം ആനയുട്ട് ഉണ്ട്. പിന്നീടാണ് വിഭവസ്ഥുമായ ഉത്രാടസദ്യ.

തിരുവോണ ദിവസം മഹാബലിയെ എതിരേക്ക് ക്കന്ന ചടങ്ങുണ്ട്. തുടർന്ന് ശ്രീവേലിയും ഏഴ് ആനകളുടെ പകൽപ്പരം നടക്കം, സ്നേഹ്യരം നാദസ്വരം, തകിൽ, പഞ്ചാർമ്മേളം എന്നിവയുണ്ടാകം. പത്രം മണിക്കശിഞ്ചൽപ്പിഖമായ തിരുവോണ സ്നേഹ്യരം സദ്യ തുടങ്ങും.

പപ്പടം, ഉപ്പ്, പരിപ്പ്, സാമ്പാർ, എരിഫേരി, കാളൻ, അവിയൽ, ഓലൻ, പച്ചടി, കിച്ചടി, അച്ചാ ദക്കൾ, ഇണിക്കരി, രസം, പാലടപ്പമുൻ തുടങ്ങിയവയാണ് തിരുവോണസദ്യയുടെ വിഭവങ്ങൾ. അവസാനമായി രസവുംണാകാം. ഇത് മാത്രമല്ല, എല്ലാ മലയാള മാസത്തിലും തിരുവോണത്തിന് തൃക്കാക്കരയിൽ സദ്യയുണ്ട്. സാമ്പാർ, കാളൻ, എരിഫേരി, ഇണിതെത്തരം, ചേനകൾ അല്ലെങ്കിൽ കിഴങ്ങുകൾ, പയറ് തോരൻ, പാൽപ്പായസം തുടങ്ങിയവയാണ് മാസ സദ്യയുടെ തൃക്കാക്കര വിഭവങ്ങൾ.

ഓണാഞ്ചേലാഷ്ണങ്ങൾക്ക് ഭക്തിയുടെ പരിവേഷം ലഭിക്കുന്നത് തൃക്കാക്കരയിലാണ്. തൃക്കാക്കരയിൽ ഓണസദ്യ മഹാബലിയും മഹാബലിയും വാമനനം ഒരുപോലെ ആരാധിക്കുന്നത് ആരാധിക്കുന്നത് അപൂർവ്വതയാണ്. തൃക്കാക്കരയുടെ ഓണമഹോത്സവം.

എന്തെന്നു  
 ജനതയുടേയും  
 ജീവിതരിൽഡിക്ക്  
 ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ  
 അവരുടെ ഉത്സവാ  
 ദേഹാഷ്ടങ്ങളെ  
 സാധിനിക്കും  
 ഒരുക്കാലത്ത്  
 കാർഷിക  
 സമ്പദ്ധാടനയിൽ  
 അധികിതമായിരുന്ന  
 മലയാളിജനത്തു്  
 കാർഷികതയുടെ  
 ഉത്സവമായിരുന്ന  
 ഓണം നാലുകെട്ടും,  
 എടുക്കുകും  
 നിലനിന്നിരുന്ന  
 ഫൃഥത കാലാവധു  
 തതിൽ ഫൃഥലിസ  
 തതിഞ്ചു അംഗങ്ങൾ  
 ഓണസബ്രയിൽ  
 ചേരുകേണ്ടിട്ടും,

## കാണുന്നവയിലെ ജനപ്രിയത

திரவாடகல்லில் இருபிலயில் விழுவிடுதை  
ஓளாஸ்யூக்ஸ் அளாக்கடாஸ்வைதூர் வரவோடு  
பூஷ்ணிகிலயிலேக்கு மாரி. வெரும் திரயில்  
ஒவாழுவங் ஓளாஸ்யூக்காயி ஹதநிதங்காவர்  
வையின்ச் டெஸ்பிழக்லில் ஹிஸ்பாயி. ஓளாஸ்யூ  
யில் விழுவுள் விடவேண்டும் பிரான்சீக  
வைவிழுப்பு ஹல்லாதாயி. ஸுகார் பொறுவிதோமாயி  
கடங் வரால் தூஞி. தெக்கன் வடக்கன் மல்லார்  
தூஞ்சியவர்யாயி பரியாவுள் செய் வைவிழுவும்  
காலநாவங்கள். ஓளாஸ்யூயுத பாசக்கும் வித  
ரளவும் காட்டின்ச் ஸ்ரவிஸுக்காலை ஏற்றிப்பிக்கை  
ஏந்த ஸுயாரளமாயி. அட்க்கைநிலையுடைய் சார்ஹிக  
பகுானித்தத்திரெந்தை தோத் காலநா  
வங்கள்.

വിശകലനം

## ഓൺസദ്യ ഒരു ഉത്സവത്തുപം

എത്രയും ജീവിതരിതിയിൽ  
ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ അവതരിച്ച് ഉത്സവാണോലാശ  
അഭ്യന്തര സ്വാധീനിക്കും. ഒരുപാടാലും കാർഷികസു  
സവർജ്ജനയിൽ അധികമായിരുന്ന മലയാളിജ  
നത്തും കാർഷികതയുടെ ഉത്സവമായിരുന്ന ഓണം.  
സാലുകെട്ടും, എടുക്കെട്ടും നിലനിന്നിരുന്ന പ്രധാന  
കാലാലട്ടത്തിൽ പ്രധാനിസ്തവിന്റെ അംഗങ്ങൾ  
ഓണസദ്വയിൽ ചേക്കേറിയിട്ടുണ്ട്. കാലങ്കുമത്തിൽ  
മുട്ടകുടംബങ്ങൾ തകരകയും കേരളിയസ്ഥിന്ത്യൻ  
അണകുടംബങ്ങൾ പിറവിയെടുക്കുകയും ചെയ്തോ  
ടെ അതിനന്നസരണമായി ഓണസദ്വയും മാറ്റിമറി  
ക്കപ്പെട്ടു. അന്തിമം ഗ്രാമങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കകയും  
പിള്ളാട്ട് സംസ്കാരം കടന്നവരികയും ചെയ്ത മലയാ  
ളിയുടെ ജീവിതത്തിൽ സാമൂഹിക ആവശ്യം എന്ന  
നിലയിൽ ആഞ്ചോലാശങ്ങൾക്ക് പ്രധാനമേഖലയാണ്.

ସବୁଟ୍ଟ ପ୍ରତିକାଳମୂଳୀ ବୟାଯୁଶଙ୍କ ମନ  
ଷ୍ପରିତତିର ପଲ ଲାଦଣେଖିଲୁ ସବୁ ପ୍ରତିକା  
ନ୍ୟକଳେଫେରୁ ପ୍ରତିକାଳମୂଳୀରେଖାକଳେଫେରୁ କାଳତିର  
ନଶେଷମାଣୀ କଟାନାବନୀରିକଟାନାତ୍ । କହାମ  
କାଳତିରନଶେଷମାଣୀ ସବୁ ମନଷ୍ପରିତତିର  
ବାଗ ନିର୍ମାଣକାରୀ ଜୀବନରେ ମାର୍ଗ ମୁତର ମରଣୀ  
ବରେ ସବୁରେ ଆବସରମାଣୀ ମାରାରଣ୍କ ।

യുറോപ്പൻ മാതൃകയിലൂള്ള തിന്നലും കടക്കലും മല്ല കേരളീയ സദ്യയിലൂള്റത്. തിരവോണംനാളിൽ മറ്റൊരു ദാശാത്തമ്പുൾസ് സദ്യ നിവേദിച്ചതിനുശേഷം മാത്രമാണ് വിട്ടുകാർ കഴിക്കുന്നത്. ഒരാൾക്ക് കഴിക്കാവുന്നതിലെയിക്കാം കരികളാണ് ഓണസദ്യയിൽ വിളുപ്പുന്നത്. ഓണത്തിന്റെ പത്രങ്ങളാണ് സദ്യ വയ്ക്കുന്നവരും ഉത്തരാട്ടം, തിരവോണം, അവിട്ടം എന്നി മുന്നദിവസങ്ങളിൽ സദ്യ വയ്ക്കുന്നവരും തിരവോണം തിന്നുന്ന മാത്രം വയ്ക്കുന്നവരും ഉണ്ട്.

ശരീരംപരമായ കത്തൽ ഓൺസ്വയി  
പുണ്ട്. ഇപ്പെത്തടക്കം വിവേങ്ങൾക്ക് പുറേ  
ഉത്രാക്കണ്ണൻ, ഉത്രാപുരുഷൻ എന്നിവയുണ്ട്. ദഹ

നേരുതിയുറവരത്തെ പ്രധാനമായി മാറ്റുകയും പരിപാലിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വിതിയിലാണ് ഓൺവീവേജേ ഒട്ടക ക്രമീകരണം. സദ്യയിൽ ആദ്യം തച്ചിക്കേണ്ട വയസ്സുള്ള നിഃഖലാർമ്മഭൂജികൾക്ക് ശരിയായിരുന്നു യത്തിന്റെ സൂക്ഷ്മതയും ആളുള്ളാവാവസ്ഥയും സംശയം ഉണ്ടുമെന്ന് വിശകലനം ചെയ്യാം.

ମଲର୍ଯ୍ୟାଳୀଯିରଦ ସାଧୁଗିରିକାଶୀଳିତରନ୍ତିରେ ହାତୁ  
ତନିକଂଗପରଣମାଯି ଓଣପ୍ରସ୍ତୁତିର ପ୍ରକରନାର  
ମାଦ୍ରାଜେଶ ଉଣ୍ଡାଫିନ୍କୁଛନ୍ତରାଯି ମନ୍ଦ୍ରିଲ୍ୟକାଙ୍ଗ,  
ସାବ୍ୟାର, ରସଂ ଫ୍ରାଙ୍କିଯ କରିକରି ପିନ୍ଡିକ୍ ହ୍ରଦୀ  
ଚ୍ଵରିତରତାଣେକ୍ ଅଣିପ୍ରାଯମୁଣ୍ଡ. ହୁନଁ ଆଣ  
ସବ୍ୟାଳ୍ଯର କାରୁତ୍ତରିଲ୍ କେରାହାନୀରେ ବିବିଧଭାଗ  
ଏଶ ତମ୍ଭିତି ପୃତ୍ୟାବୁ ନିଲାଗିଥିବାକାଙ୍କ୍ଷା. ରତକାଳୀ  
କେରାହାନୀରିଲ୍ ଓଣାତିକିନ୍ ସବ୍ୟାକେଷଣା ମାତ୍ର,  
ଉପରୋଧାଶିକଣ୍ଠେବାର ରଦକାଳୀ କେରାହାନୀରିଲ୍ ସବ୍ୟୁ  
ରତକେଷଣା କାଣାପ୍ଲଟ୍ଟକାଙ୍କ୍ଷା. ପୃତ୍ୟା ଚିଲ କରିକରି  
ମୁଣ୍ଡିଚ୍ଵେରିକରେପ୍ଲଟ୍ଟକାଙ୍କ୍ଷା ଚିଲ ପରିବରାଗତକରିକରି  
ତିରିସକରିମରେପ୍ଲଟ୍ଟକାଙ୍କ୍ଷା ଚାର୍ଯ୍ୟକାଙ୍କ୍ଷା  
କରିମିଟାଯିତି ରେ ରେ ରିତିଯିଲୁଛି ସବ୍ୟାବନ୍ଧୁଳି  
କାଣାକାଙ୍କ୍ଷା ଜାତିଯମାଯ ଉଚ୍ଚିପରାଣ୍ଯାଳ୍ଯର ଅତିରି  
ରାଧିକାଙ୍କ୍ଷା ତକାରିକରେପ୍ଲଟ୍ଟକାଙ୍କ୍ଷା ଏବରିକାଙ୍କ୍ଷା  
ସବ୍ୟାବନ୍ଧୁଳିକାଙ୍କ୍ଷା ଅଣୋଲାହାନ୍ତରିତ ପକେନକାଳ  
କରିଲୁକାଙ୍କ୍ଷା ଚାର୍ଯ୍ୟକାଙ୍କ୍ଷା ଚାର୍ଯ୍ୟକାଙ୍କ୍ଷା  
ହୋଟଲୁକାଙ୍କ୍ଷା ବିପଣିକାଙ୍କ୍ଷା  
ଆଣାବିଭାବାଙ୍କ୍ଷା ପାକର୍ଦ୍ରକଲ୍ଲିର ଲଭ୍ୟମାକାଙ୍କ୍ଷା  
କେରାହାନୀରିଲ୍ ଆଜେବାକୁମିଆଜେବାକୁମି ପାଲ ହିନ୍ଦାଯୁ  
କଣ୍ଠିର ବିବିଧତରତାଲୁଛି ଓଣପ୍ରସ୍ତୁତିର ନିଲ  
ନିର୍ମାଣକାଣାକାଙ୍କ୍ଷା ଚାର୍ଯ୍ୟକାଙ୍କ୍ଷା

ഓൺതിന് മാത്രമല്ല മലയാളികൾ സദ്യ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. വിശ്വാസിവസ്ത്രങ്ങൾക്ക് സദ്യ പ്രധാനമാണ്. എന്നാൽ ജീവിതത്തിലെ മറ്റൊരു സദ്യയും വിത്തനമല്ലോ നൃത്തികൾക്കെപ്പേട്ടുള്ളതും ഓൺസദ്യ മാത്രം പ്രസക്തമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. വിവിധ വിഭാഗങ്ങൾ തച്ചിക്കുന്നതിലൂടെ ലോകാനഭവത്തിലൂടെയാണ് വ്യക്തി സഖ്യത്തിനുന്നത്. ലോകത്തെ ഒപ്പിയിലേക്ക് പാകപ്പെട്ടതുന്നവയാണ് ഭക്ഷണ പദാർഥങ്ങൾ. ഭക്ഷണം വാരിവിഴ്ഞ്ഞുന്നതിലൂടെ ലോകതച്ചിക്കൊള്ളും ഒപ്പിച്ചേരുകാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്. ലോകാനഭവം തന്നെ ലോകബോധമായും പരിണമിക്കാം. ഒരു ത്രിക്കായുള്ളതും ലോകബോധമാണ് അവവുടെ ഭക്ഷണമെന്ന് പറയാം. വ്യത്യസ്തമാർന്ന ഭക്ഷണം തീരിക്കശ്രമിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിലൂടെ മൂല ലോകത്തെ മുഴുവൻ സ്വന്തമാക്കാനാണ് വ്യക്തി ശ്രമിക്കുന്നത്.

ഓണ്ടതിനെൽപ്പുള്ളൂകളിൽ കേരളത്തിനെല്ലാം സാംസ്കാരികമുന്നോട്ടുകൂടിയിൽ നടക്കുന്ന പ്രകടനങ്ങൾ മുണ്ടായും ആവ്യാസങ്ങളുടെയും ഉത്സവത്രാപങ്ങളിൽ എന്നാണ് ഓണം സാംസ്കാരികമുന്നോട്ടുകൂടിയിൽ പ്രതികരിക്കാം സദ്യ. ഒപ്പ് അത് വരവേൽപ്പിന്റെയും യോജിപ്പിന്റെയും അർധം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഇത്തരത്തിൽ ഓണ്ടതിനെൽപ്പുള്ളൂക്കമാനം സദ്യരെ പ്രായാനുസൃതത്താക്കുന്നു. ധാരാളം വിഭവങ്ങളുടെ ചേർച്ചയിൽ വ്യക്തിക്കല്ലെ സാമ്പഹികഗാർഡത്തിനാണ് പ്രസക്തി പറ്റുന്നതുവരെന്നു. കൂടിക്കൂടി കൈരണാത്മകരാം

